

# Nyhedsbrev

Nr. 7, 9. april 2010

## Siden sidst...

### **Brug handling – til forvandling...!**

Med forårets energi kommer lysten og kæfterne til at rydde op og ud – og at starte på en frisk og ny begyndelse. Det, vi gør i det ydre, smitter også af i det indre – og omvendt. Man bliver let indeni, når det gamle, der er passé, også fjernes - så er der rum og plads til det nye og spændende.

Flow Institute støtter mennesker i at rydde op og transformere de indre barrierer. I sommerhalvåret er der flere åbne kurser på programmet. De skaber alle transformation, fordi de både arbejder på det bevidste og det ubevidste plan.

### **Som du råber i skoven – får du svar**

I dag er vi blevet endnu mere opmærksomme på, hvor stor sandhed denne gamle talemåde rummer. Stort set er alt, hvad du har i dit liv, et resultat af den energi, som du selv har sendt ud. Måske giver det ikke umiddelbart mening, fordi du ikke er opmærksom på den energi, som du udsender på det ubevidste plan, men ofte er den meget stærkere end det, du bevidst går efter. Hvis du f.eks. har en indre frygt for at være i fokus, vil dit liv afspejle det, og du vil måske igen og igen opleve at blive overset, selvom du bevidst gør alt for at blive set.

Det er en opdagelsesrejse at vælge at vende tingene på hovedet og sige: Ok, hvis det er mit ansvar, at jeg lige nu oplever f.eks. andres vrede, *kunne der være noget* i mig, som tiltrække dette?

### **U-teorien - et ledelsesværktøj**

At granske sit eget ansvar for tingens tilstand er et vigtigt element i U-teorien, som er ny inspiration for mange ledere. Idéen er, at når alt er blevet set og vendt, kommer løsningen af sig selv - den kalder på dig fra fremtiden. Er du som leder interesseret i at efterprøve U-teorien i praksis? Det er bl.a. emnet på det åbne leder-kuset i september – se mere nederst næste spalte.

### **Dit stærkeste kort som leder...**

Det er, at være *dig selv* og at vise verden, hvem du er. Når der er overensstemmelse mellem det, du siger, og det, du gør, går din energi rent og klart igennem. Din gennemslagskraft ryger i top, og andre føler sig trygge ved dig. På lederkurset i september vil du få inspiration til at udvikle din ledelsesform.

### **En værdig medspiller**

Det unikke, som Flow Institute kan, er at kombinere en teoretisk viden og forståelse med et enestående transformationsværktøj, der identificerer og opløser de indre barrierer. Kombinationen giver anledning til en tilbunds gående transformation af det emne og den problemstilling, som er i fokus. Læs mere om Peak States metoden og klienters erfaringer [hér](#) og om Transformational Leadership [hér](#).

### **Indvikling skaber udvikling...!**

Gennem både arbejdslivet og privatlivet kommer vi i kontakt med svære situationer og valg, der alle giver muligheder for udvikling. Nogle udfordringer opsøger vi selv, andre kommer uønsket. Set i bakspejlet er vi som regel vokset gennem den periode, hvor vi gennemlevede udfordringerne.

### **Den optimale vej**

Findes der noget mere interessant i verden end at bruge dit liv mest optimalt? Målene sætter du selv – Flow Institute støtter både virksomheder og mennesker i at gå efter det, der giver mening og glæde i hjertet.

## **Kurser i sommerhalvåret**

### **Kurser for alle:**

I næste spalte finder du både 2 korte kurser i Silkeborg, der også inkluderer en individuel Peak States session, og et 3-dages internatkursus på Trelde Næs ved Fredericia i juni.

### **Kursus for ledere:**

Nederst i næste spalte finder du det åbne lederkursus - et 3-dages internatkursus på Trelde Næs i september, der følges op med både en individuel Peak States session og en fælles opfølgingsdag i oktober.

## **Nye åbne flow-tilbud**

### **Kurser for alle:**

#### **Korte kurser inklusiv session i Silkeborg**

Særpris: kr. 1.950 (Normalpris: kr. 2.450)  
Sted: Klinikken i Silkeborg, se stedet [hér](#)  
Tilmeld dig [hér](#)

#### **Hjælp dit barn – opløs egne ubalancer**

Mange problematikker hos børn er ubalancer, som går igen i familien, fordi de er nedarvede gennem genmaterialet fra forældrene. Derfor kan du hjælpe dit barn, når du i dig selv opløser disse nedarvede traumer, der stammer fra dit genmateriale. Når de er opløst i dig, er de samtidig væk fra alle i familien, der bærer det samme traumatiserede gen.

**Fredag den 23. april kl. 16-19 - kursusdag**  
**Én individuel session pr. deltager á to timer**  
**Fredag den 7. maj kl. 16-19 - kursusdag**

Se brochureblad [hér](#)

Læs om en individuel session [hér](#)

### **Find din optimale livsvej**

Er dit liv meningsfuldt? Er du kommet 'hjem til dig selv'? Er du på rette hylde arbejdsmæssigt og privat? – Eller – har du brug for inspiration og konkret hjælp? På dette mini-kursus vil du få inspiration til at øge graden af flow ind i dit liv. Det handler om at se, hvor energien er bundet, at finde og række ud efter det, du brænder for. Under den individuelle session vil du få lejlighed til at opløse indre barrierer, der indtil nu har hindret dig i at opnå det, du drømmer om.

**Fredag den 21. maj kl. 16-19 - kursusdag**  
**Én individuel session pr. deltager á to timer**  
**Fredag den 28. maj kl. 16-19 - kursusdag**

Se brochureblad [hér](#)

Læs om en individuel session [hér](#)

### **Flere kurser i naturens favntag - ét for alle og ét for ledere**

I den fantastiske natur på Trelde Næs i kanten af Lillebælt ved Fredericia hjælper naturens skønhed og ro os med at finde freden og få kontakt med vores indre kerne. Se klip fra tidligere flow-leder-kursus på Trelde Næs [hér](#).

### **Din optimale vej**

#### **Lyt til sjælen – opnå flow og glæde**

#### **Onsdag d. 23. – fredag d. 25. juni**

#### **For alle, der vil ægte transformation**

Føler du dig låst fast? – eller – Er det bare tid for dig at tage nye skridt?

Flow er et element i nuet, der kalder dig mod transformation og nye veje. Det handler om dig som menneske – om at støtte dit potentiale og inspirere dig til at se nye muligheder. På kurset vil du erfare, hvorfor flow er en modsætning til stress. Vi vil sætte lys på naturens energi i- og omkring os. Du vil få aktiveret dit flow, når elementer af teori, øvelser, oplevelser, retreat, mindfulness, og fysiske outdooraktiviteter går op i en højere enhed med bål, hav og muligheden for overnatning i lavu - en slags tipi. Du kan evt. selv vælge at følge kurset op med en individuel session.

Se brochureblad [hér](#)

Læs om en individuel session [hér](#)

Tilmeld dig [hér](#)

### **Kursus for ledere:**

#### **Flow og U-teorien i praksis**

**Onsdag d. 9. – fredag d. 11. september** efterfulgt af:

- én individuel session pr. deltager
- en fælles opfølgingsdag 8. oktober

#### **For ledere på forkanten af en ny tid**

Forløbet henvender sig til ledere, der er nysgerrige overfor U-teoriens muligheder og dens anvendelse i praksis. Det er for ledere, der ønsker en dybere indsigt i menneskets og naturens kapaciteter, og som har øje for, at også bundlinjen forøges, når den enkelte medarbejder fungerer optimalt. Kurset vil give dig inspiration og konkrete værktøjer til at forøge flowet i dit lederskab. Som leder er det afgørende, at også du fungerer optimalt – og at dine medarbejdere ved, hvor de har dig. Derfor er det afgørende at vide, hvor du har dig selv...! På kurset vil du blive mere dus med dit indre, og stor øvelse i at være autentisk overfor andre. Kurset rummer en unik kombination af fælles input og inspiration samt individuel sparring og rådgivning. Efter 4 uger vil vi i det fælles forum følge op på de nye resultater og eventuelle nye udfordringer.

Se brochureblad [hér](#)

Læs om en individuel session [hér](#)

Tilmeld dig [hér](#)